

MORGENMUFFEL

Frühstück



Das brauchst Du:

200 g **NATURJOGHURT** nach Belieben, 1 EL Nüsse

2 EL Beeren (frisch oder aufgetaute TK Mischung)

BIENENHONIG



So machst Du's:

Wenn Du den Naturjoghurt-Becher öffnest, wirst Du gleich sehen, dass hier noch Platz ist. Genau – Platz für Dein Topping und Du kannst einfach alles der Reihe nach direkt im Joghurtbecher anrühren. Schon kannst Du loslöffeln. So hast Du in weniger als 3 Minuten ein köstliches Frühstück und brauchst auch gar kein Geschirr dafür!



Genuss-Tipp:

Mit dieser einfachen To-Go Variante bekommst Du schnell cremigen Joghurtgenuss bis zum letzten Löffel und sparst Dir gleichzeitig das Geschirr (spülen). Und das schmeckt auch der Umwelt!

