

# MORGENMUFFEL

## Frühstück



 3 min.

 leicht

 1

### Das brauchst Du:

200 g **NATURJOGHURT** nach Belieben, 1 EL Nüsse  
2 EL Beeren (frisch oder aufgetaute TK Mischung)

### BIENENHONIG

### So machst Du's:

Wenn Du den Naturjoghurt-Becher öffnest, wirst Du gleich sehen, dass hier noch Platz ist. Genau – Platz für Dein Topping und Du kannst einfach alles der Reihe nach direkt im Joghurtbecher anrühren. Schon kannst Du loslöffeln. So hast Du in weniger als 3 Minuten ein köstliches Frühstück und brauchst auch gar kein Geschirr dafür!



### Genuss-Tipp:

Mit dieser einfachen To-Go Variante bekommst Du schnell cremigen Joghurtgenuss bis zum letzten Löffel und sparst Dir gleichzeitig das Geschirr (spülen). Und das schmeckt auch der Umwelt!

