

# Sauerrahm-Kräuter GENUSSDIP

🕒 3 min.  
👨‍🍳 leicht  
👤 2



## Das brauchst Du:

200 g **SAUERRAHM**, 1 TL Zitronensaft, Salz, Pfeffer,  
2 gepresste Knoblauchzehen, gehackte Kräuter (Petersilie, Schnittlauch)

## So machst Du's:

Wenn Du den Sauerrahm-Becher öffnest, wirst Du gleich entdecken, dass hier noch Platz ist. Genau – Platz für Deinen Genussdip und Du kannst einfach alles der Reihe nach direkt im Sauerrahm-Becher anrühren.

Schon kannst Du losdippen. So hast Du in weniger als 3 Minuten einen frischen, cremigen Dip und brauchst auch gar kein Geschirr dafür!

## Genuss-Dip-Tipp:

Mit dieser einfachen Variante bekommst Du schnell cremigen Dip-Genuss bis zum letzten Löffel und sparst Dir gleichzeitig das Geschirr (spülen). Und das schmeckt auch der Umwelt! Passt perfekt zu unseren Pressknödeln (Zerggl) auf Salat.

